



**K O M I T E T   S P O Ł E C Z N Y**  
*na rzecz*  
**Odbudowy Pomnika Niepodległości w Czosnowie**  
**„ORZEL”**

*www.facebook.com/orzel1928*  
e-mail: orzel1928.czosnow@gmail.com, tel. 505-162-471

## **Regulamin II Biegu Orła w Czosnowie – 12.11.2017 r.**

### **§ 1.**

1. Organizatorem II Biegu Orła w Czosnowie, zwanym dalej II Biegiem Orła, jest Komitet Społeczny na rzecz Odbudowy Pomnika Niepodległości w Czosnowie „Orzeł” pod kierownictwem Marcina Manowskiego.

2. Współorganizatorami II Biegu Orła w Czosnowie są:

- 1) Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek;
- 2) 27. Czosnowski Szczep Drużyn Harcerskich i Gromad Zuchowych;
- 3) Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Sportu w Gminie Czosnów;
- 4) Urząd Gminy Czosnów.

### **§ 2.**

II Bieg Orła odbywa się pod patronatem ultramaratończyka Andrzeja Radzikowskiego.

### **§ 3.**

Gościem honorowym II Biegu Orła jest olimpijczyk z Sydney w łucznictwie Grzegorz Targoński.

### **§ 4.**

Partnerami są:

- 1) Łomiankowska Grupa Biegowa;
- 2) Rozbiegamy Nowy Dwór.

### **§ 5.**

Celem II Biegu Orła w Czosnowie jest:

- 1) upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy ruchu;
- 2) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i dorosłych;
- 3) zbiórka publiczna na rzecz Odbudowy Pomnika Niepodległości w Czosnowie;
- 4) szerzenie wartości patriotycznych;
- 5) świętowanie rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę;
- 6) promocja Gminy Czosnów i okolic.

### **§ 6.**

1. II Bieg Orła odbędzie się na terenie Gminy Czosnów (powiat nowodworski) w dniu 12 listopada 2017 r.

2. Przebieg tras II Biegu Orła zostanie opublikowany na stronie internetowej: [https://www.facebook.com/events/2024461047787988/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/events/2024461047787988/?ref=br_rs) najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem imprezy.

## § 7.

1. II Bieg Orła odbędzie się na dystansie 5000 m (bieg) oraz 1928 m (marszobieg).
2. W biegu na 5000 m mogą startować osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończone minimum 12 lat. Trasa nie posiada atestu PZLA.
3. W marszobiegu na 1928 m nie ma ograniczeń wiekowych. Dzieci poniżej 12 roku życia startują w obecności rodziców lub opiekunów. Trasę marszobiegu można pokonać marszem lub biegiem, dozwolone są wózki dla osób niepełnosprawnych oraz wózki dla małych dzieci. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Start marszobiegu (dystans 1928 m) przewidziany jest na godzinę 13:20.
5. Start biegu (dystans 5000 m) przewidziany jest na godzinę 14:00.
6. Miasteczko biegowe będzie znajdować się na parkingu przed Urzędem Gminy w Czosnowie, który mieści się przy ul. Gminnej 6.
7. Linia startu i mety będzie się znajdować na ul. Gminnej w Czosnowie.
8. Trasa będzie oznaczona znakami maksimum co 1 000 m.
9. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody i medali.

## § 8.

1. W trakcie trwania II Biegu Orła odbędzie się rozgrzewka dla startujących w obu dystansach oraz inne atrakcje współtowarzyszące.
2. W trakcie trwania II Biegu Orła będzie prowadzona zbiórka publiczna do puszek, będą zbierane podpisy na fotokopii zdjęcia z pomnikiem z 1928 r. i wykonywane z nią zdjęcia, które posłużą do przygotowania kolażu na uroczystość odsłonięcia pomnika. Wszystkie wykonane zdjęcia zostaną opublikowane na stronie [www.facebook.com/orze11928](http://www.facebook.com/orze11928).

## § 9.

1. Limit czasu biegu na dystansie 5000 m wynosi 1 godzinę, a limit marszobiegu na dystansie 1928 m 35 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. W trakcie biegu na dystansie 1928 m nie ma systemu pomiaru czasu.
4. Numer startowy jest bezzwrotny.

## § 10.

1. Zgłoszeń można dokonywać:
  - 1) na dystans 1928 m poprzez stronę: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3443> ;
  - 2) na dystans 5000 m poprzez stronę: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3442> ;
  - 3) w Hotelu u Witaszka w dniu 10.11.2017 r. w godzinach 17:30-20:00;
  - 4) w Biurze Zawodów w dniu 12.11.2017 r. przed Urzędem Gminy Czosnow w godzinach 11:00-13:00.
2. Miejsce wśród startujących w II Biegu Orła gwarantuje dokonana wpłata w formie cegiełki na rachunek Komitetu Społecznego na rzecz Odbudowy Pomnika Niepodległości w Czosnowie „Orzeł”: 76-8009-1046-0011-1302-2002-0001 założony i prowadzony

w Mazowieckim Banku Spółdzielczym w Łomiankach oddział w Czosnowie. Wówczas w tytule wpłaty należy podać: „Wsparcie odbudowy pomnika niepodległości w Czosnowie, II Bieg Orła (dystans: 1928 m lub 5000 m)<sup>1)</sup>”;

3. Jednym przelewem, o którym mowa w ust. 2, można opłacić udział więcej niż jednej osoby, wówczas w tytule wpłaty należy podać imiona i nazwiska osób uczestników biegu. Tytuł wpłaty bez podanych danych w postaci imienia i nazwiska jest uznawany jako opłata udziału dla osoby dokonującej wpłaty.

4. Liczba uczestników II Biegu Orła jest ograniczona do 100 osób na dystansie 1928 m i 200 osób na dystansie 5000 m.

5. Dopuszcza się możliwość przesunięcia miejsc w przypadku większego zainteresowania uczestników danym dystansem.

6. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej / zgłoszeń w momencie przekroczenia powyższej liczby uczestników biegu. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiszczyły wcześniej opłatę startową.

### § 11.

1. Warunkiem wzięcia udziału w biegu na wybranym dystansie jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora II Biegu Orła deklaracji uczestnictwa oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej z zastrzeżeniem § 12 ust. 3.

2. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia w Biurze Zawodów deklaracji uczestnictwa. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej Lokalnej Organizacji Turystycznej Trzech Rzek [www.3rzeki.pl](http://www.3rzeki.pl) i dostarczenie jej po wypełnieniu i podpisaniu do Biura Zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.

3. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik biegu zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.

4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do złożenia w biurze zawodów „Zgody na udział w biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.

5. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy i agrałki do jego przypięcia, kupon na grochówkę oraz upominki od sponsorów, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i napój.

6. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla uczestników, czynny w godzinach 11:00-15:30.

7. Depozyty będą przyjmowane w Biurze Zawodów.

8. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. - Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2017 r. poz. 1260 i 1926).

### § 12.

1. Opłata startowa za udział w biegu i marszobiegu w całości przeznaczona jest na odbudowę pomnika niepodległości w Czosnowie i wynosi „nie mniej niż”:

1) w marszobiegu na 1928 m:

- a) 10 zł - dzieci i młodzież w wieku 7-17 lat,
- b) 20 zł - dorośli od 18 roku życia;

1) Wybrać jeden z dystansów

2) w biegu na 5000 m:

- a) 25 zł - młodzież w wieku 12-17 lat,
- b) 30 zł - dorośli od 18 roku życia.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

3. Osoby, które w dniu 12.11.2017 r. nie osiągnęły 7 roku życia i nauczycieli będących opiekunami grup dzieci biorących udział w marszobiegu zwalnia się z dokonania opłaty rejestracyjnej.

4. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

5. Dopuszcza się odbiór pakietów startowych przez osoby upoważnione na podstawie oświadczenia osoby startującej. Oświadczenie przekazuje się organizatorowi II Biegu Orła.

6. Pakiety startowe będą wydawane w dniu 10.11.2017 r. w Hotelu u Witaszka w dniu 10.11.2017 r. w godzinach 17:30-20:00 oraz w dniu 12.11.2017 r. w Biurze Zawodów przed Urzędem Gminy w Czosnowie w godzinach 11:00-13:00.

### § 13.

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej dla biegaczy biorących udział w biegu na dystansie 5000 m za miejsca 1-3 mężczyzn i 1-3 kobiet.

2. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego (5000 m) nie będzie sklasyfikowany.

3. Po zakończeniu biegów i uhonorowaniu zwycięzców biegu na 5000 m odbędzie się losowanie nagród wśród uczestników obu dystansów. Wygrana w biegu nie wyklucza uczestnika z wzięcia udziału w losowaniu nagrody.

4. Odbiór nagrody będzie możliwy jedynie za okazaniem numeru startowego oraz medalu otrzymanego na linii mety.

### § 14.

1. Na dystansie 5000 m dopuszcza się udział drużyn, które liczą minimum 3 osoby.

2. W klasyfikacji liczy się czas trzech najlepszych osób z drużyny.

3. Każda w trzech najlepszych drużyn otrzyma puchar.

4. Czasy osób startujących w drużynach brane są pod uwagę w klasyfikacji indywidualnej wśród kobiet i wśród mężczyzn.

### § 15.

1. Kontakt i informacje na temat biegu: Marcin Manowski, tel. 505-162-471, e-mail: [orzell1928.czosnow@gmail.com](mailto:orzell1928.czosnow@gmail.com).

2. Organizator zapewnia uczestnikom imprezy obsługę medyczną na czas trwania II Biegu Orła.

3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników II Biegu Orła.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie.

5. Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia osoby do biegów w sytuacji, gdy poweźmie podejrzenie, że jest ona pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

6. Organizator zastrzega możliwość odwołania imprezy z powodu przyczyn od niego niezależnych.

7. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy. Dozwolone jest używanie wózków i rowerków biegowych oraz kijków nordic walking.

8. Zabrania się spożywania alkoholu i przyjmowania środków odurzających w czasie imprezy.

9. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator II Biegu Orła, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

10. Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie [https://www.facebook.com/events/2024461047787988/?active\\_tab=about](https://www.facebook.com/events/2024461047787988/?active_tab=about)